

Муниципальное образование город Армавир
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение лицей № 11
имени Вячеслава Владимировича Рассохина
352931, Краснодарский край, город Армавир,
улица Новороссийская, 8
8 (86137)7-80-20

Конкурсная работа
«Разговор о правильном питании»,
номинация семейной фотографии
«Вместе на кухне веселее!»,

Автор работы:
Гасс Дмитрий
ученик 4 «Б» класса
МАОУ лицей № 11
им. В.В. Рассохина

Руководитель: Бабаханян Т.Н.,
учитель начальных классов
МАОУ лицей № 11
им. В.В. Рассохина

Армавир, 2019

Всем привет! Я Дима. А это моя семья: мама, папа и мои братья, Женя и Богдан. Мы все любим вкусную и здоровую еду, и поэтому в нашей семейной кулинарной книге множество полезных, а главное вкусных рецептов! С одним из них я Вас сегодня познакомлю. И это будет: салат "греческий" ! Ну что, начнем:

Ингредиенты:

Сыр фета,
Огурцы,
Помидоры,
Красный лук,
Перец болгарский,
Маслины черные без косточки,
Зелень петрушки,
Оливковое масло.
Лимон.

Итак, все продукты подготовлены, приступаем к приготовлению:

1. Овощи и сыр нарезаем как Вам удобно, соломкой, или кубиками. Мне, например, удобней кубиками. Маслины режем кружочками.
2. Мелко рубим зелень (можно попросить маму)
3. Соединяем все в салатнице.
4. Отдельно смешиваем сок лимона и оливковое масло.
5. Перед подачей на стол, полить салат заправкой, можно также посолить по вкусу!

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!





